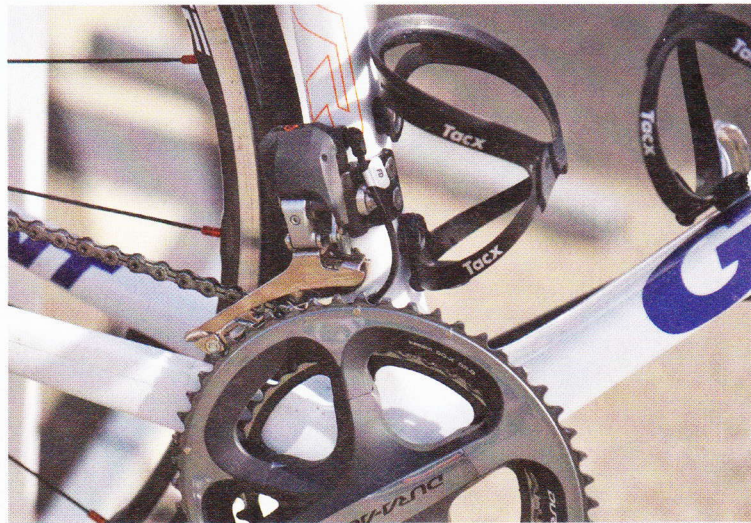


TIPS



- Als je je fiets of bike voor meerdere dagen aan de kant zet, ontspan dan de **veren van de derailleurs**. Zet de ketting achteraan op het kleinste kroontje en vooraan op het kleinste tandwielblad. Op die manier zal het afschakelen – een kleinere versnelling nemen – langer vlot blijven verlopen. Ontspan ook de **veren van de remmen**. Zet de remblokken open – MAAR let op als je opnieuw op pad gaat: zet alles weer op z'n plaats zodat remmen geen problemen geeft!
- Als schakelen minder soepel en zelfs echt stroef verloopt, dan ligt de oorzaak vaak bij de **derailleurkabels**. Gebruik altijd kabels van de beste kwaliteit en ... vervang tijdig (vooral bij een crossfiets of bij een MTB). Als je kabels vervangt (remkabels – derailleurkabels), vervang dan altijd het geheel, dus meteen de binnen- en de buitenkabels
- Controleer regelmatig je **remblokken** en je wielvelgen. Als je velgen in aluminium gebruikt is het vaak zo dat kleine deeltjes in aluminium zich vastzetten in de remblokken. Dat maakt soms vervelende geluiden bij het remmen, maar het is ook bijzonder schadelijk voor de velgen. Met een puntig voorwerp kan je die aluminiumdeeltjes vrij vlot weghalen
- Ketting, tandwielbladen en cassette moeten altijd **zuiver** zijn! Het is soms erg als je sommige fietsen en bikes op dat vlak bekijkt. Maak regelmatig alles perfect proper, zelfs met een sopje en met een vrij harde borstel. Spoel grondig na en maak dan zo goed mogelijk droog – eerst met een vod en daarna zelfs met een haardroger of met een compressor. Als alles zo goed mogelijk proper en droog gemaakt is, breng dan vrij gul speciale olie aan (die niet plakt) en laat een nachtje intrekken. De volgende dag(en), alvorens op pad te gaan, wrijf je de ketting met een vod grondig droog, zodanig dat stof en vuil niet meteen vat hebben. De buitenkant van de ketting is voldoende vettig opdat zij niet zou roesten – en dat volstaat. En geen nood: de speciale olie zit waar ze moet zitten, namelijk op en rond de kettingscharnieren ...



- Maak regelmatig je **bandjes** of tubes schoon. Controleer dan grondig of er geen beschadigingen zijn (vooral aan de flanken). Het is vervelend om (vaak) lek te rijden, maar een bandje dat "ontploft" kan bovendien heel gevaarlijk zijn