

SCHOONMAAK & ONDERHOUD

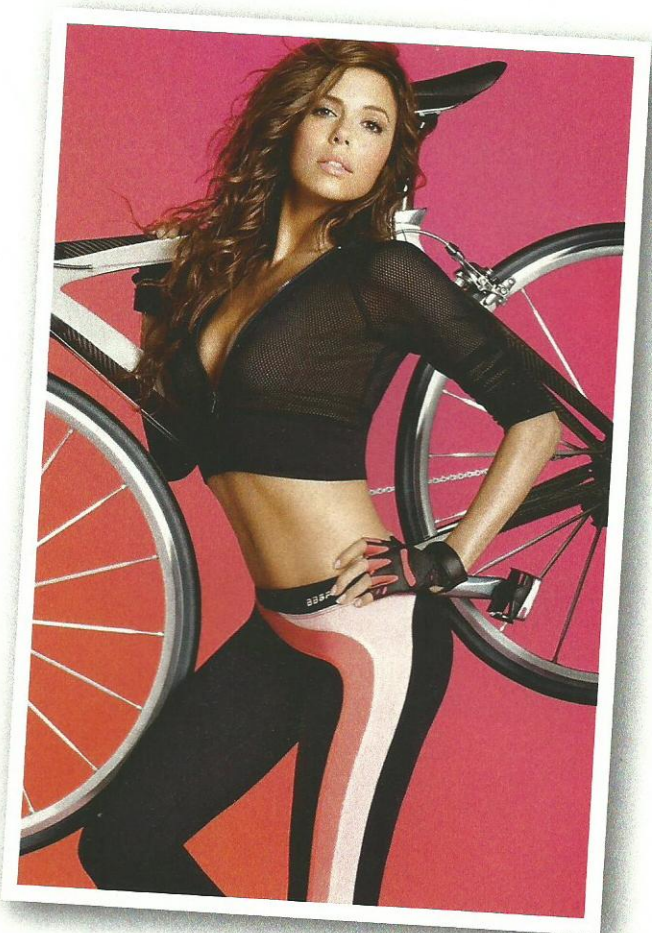
“Wat krijgen we nou?” horen wij veel lezers al zeggen. “Denken ze nu echt dat wij niet in staat zijn om onze bike (MTB/Race) te onderhouden? Eerlijk? Inderdaad, als wij een aantal bikers bezig zien hebben wij de indruk dat zij niet aanvoelen hoe het moet, dat velen niet altijd de nodige “feeling” hebben om te doen wat het beste is. En toch zijn schoonmaak en onderhoud oh zo belangrijk! Vooreerst is het prettig om zowel met fitte benen als met een fitte tweewieler op pad te gaan, maar bovendien zal je al op korte termijn heel veel geld en moeite uitsparen. Als je om de haverklap naar de fietsenmaker moet is de pret er al snel af, toch...

Tips

Een paar tips volstaan om snel en efficiënt voor je tweewieler te zorgen – en geloof ons: het lijkt een hele klus maar het duurt echt niet lang als je wat bedreven bent!

WASSEN

- wasplaats: Neem de wielen uit en behandel die apart – banden en velgen kan je bijzonder goed schoonmaken met een borstel. Als het kan was je de fiets best buiten – er komt immers heel wat water aan te pas en vooral een MTB kan bij het schoonmaken veel slijk achterlaten. Zet de fiets op een staander MAAR zorg er eerst voor dat zadelpen, zadel (onderkant niet vergeten) en stuur + stuurpen vooraf al grondig met water gereinigd zijn.
- Gebruik (veel) water, een emmer (geen hogedruk en best ook geen spuit), een spons en een niet te harde borstel en voeg aan het water wat wasmiddel toe op basis van citroen (maar zeker niet te geconcentreerd); je kan ook best zorgen dat het water lauw tot warm is (zeker in de winter)
- Begin altijd van boven naar onder en let erop dat alles flink met het sopje bewerkt wordt; in hoofdzaak gebruik je de spons, maar remschoenen, kettingbladen, bandjes



- en velgen (tussen en rond de spaken), cassette en ketting bewerk je met de borstel – zo nodig ook voor- en achterderailleur (wieljtes goed reinigen); het kan nodig zijn om de ketting apart te bewerken met een (oude en andere) spons waar je die ketting een aantal keren doorhaalt tot alle vuil weg is
- Dan ga je met zuiver water en een propere spons alle sops wegwerken – en in ieder geval kettingbladen, bandjes, ketting, enz. niet vergeten
- Droog nu alles grondig af (vod) – en besteed veel aandacht aan de ketting die je meerdere malen door de (droge) vod haalt. Beschik je over een compressor dan is het goed om tandwielen, ketting en cassette grondig uit te blazen zodat het kleinste zandkorreltje verdwenen is – maar dit is geen absolute must
- Ideaal is het om nu de zo perfect mogelijk afgedroogde fiets gedurende enkele uren op een plaats te zetten waar het goed verwarmd is – maar NIET alvorens je de ketting met een goed smeermiddel hebt bewerkt – en zeker

niet nalaten om ook te zorgen dat die ketting langs de zijkanten licht is ingevet (om “snelle” roest te voorkomen)

Heb je geen zin of tijd om later nog eens te herbeginnen, dan kan je ook meteen afwerken. Let er evenwel op dat alles zo droog mogelijk is gewreven

SMEREN

Smeren doe je ALLEEN op propere en droge onderdelen! Er mag geen smeermiddel in aanraking komen met de banden, noch met de rubbers van de remgrepen, noch met de afdichtingen van de veringen.

- Achterderailleur en derailleurwielletjes: spuit wat smeermiddel op de scharnierpunten en vermijd dat je het hele derailleurwielletje met olie bedekt want dan zal het zoveel te vlotter vuil opnemen achteraf
- Voorderailleur: scharnierpunten inspuiten en overtollige met vod wegvegen
- Cantilever of gewone rem: spuit wat olie op de scharnierpunten en veeg het overtollige weg
- Kabels: je kan deze insmeren in de mate van het mogelijke maar sommige (kwaliteitskabels) mag je gewoon niet bewerken met een smeermiddel
- Ketting: vrij grondig smeren aan de binnenkanten en licht inwrijven aan de zijkanten – best met speciaal smeermiddel dat een beetje de eigenschap heeft van kruipolie en bovendien vuilafstotend is. De ketting smeer je best met speciaal smeermiddel en je laat je fiets een nachtje staan. Als je fiets gedurende een nacht heeft stilgestaan, wrijf je de ketting nog eens flink met een vod. Het smeermiddel heeft dan de kans gekregen om



Zo clean moeten ketting en tandwielen er altijd uitzien om vlot te lopen en om heel lang mee te gaan

- binnen te dringen en geen nood: de buitenkanten zijn voldoende fettig en zullen niet meer gaan roesten
- Remgrepen, shifters: spuit wat smeermiddel binnen – soms kan je bij de shifter een rubbertje wegnemen zodat je vlot het mechanisme kan smeren – niet overdrijven
 - Geveerde vorken: een paar druppels olie aanbrengen en dan enkele keren de vork indrukken houdt die vork in vorm; hetzelfde geldt voor de achtervering en daar breng je ook best wat smeermiddel aan op de scharnierpunten

Als je fiets proper is en perfect droog, dan kan je best een laagje siliconenspray aanbrengen. Dat werkt isolerend, is waterafstotend en bij een volgende reinigungsbeurt zal het vuil veel vlotter loslaten. Maar, wees hier wel zuinig mee, want dergelijk spul is meestal wel belastend voor het milieu.