

SCHIJFREMMEN

SHIMANO

Bikers klagen er vaker over dat het allemaal zo duur wordt – zeker als je “serieus” met de MTB bezig bent. Cassette, ketting, tandwielbladen – deze zijn vrij regelmatig aan vervanging toe, al is het voordeel van deze onderdelen dat de meeste doe-het-zelvers hier nog hun plan kunnen trekken. Moeilijker wordt het om remblokken en remolie te vervangen.

Wij trokken dan maar naar een specialist in de streek - ***Fietsen Daan uit Lebbeke*** - iemand die ons bovendien graag te woord stond. Wij hopen hiermee alvast een deel van onze leden en lezers die het zelf willen proberen, een handje te kunnen helpen ...



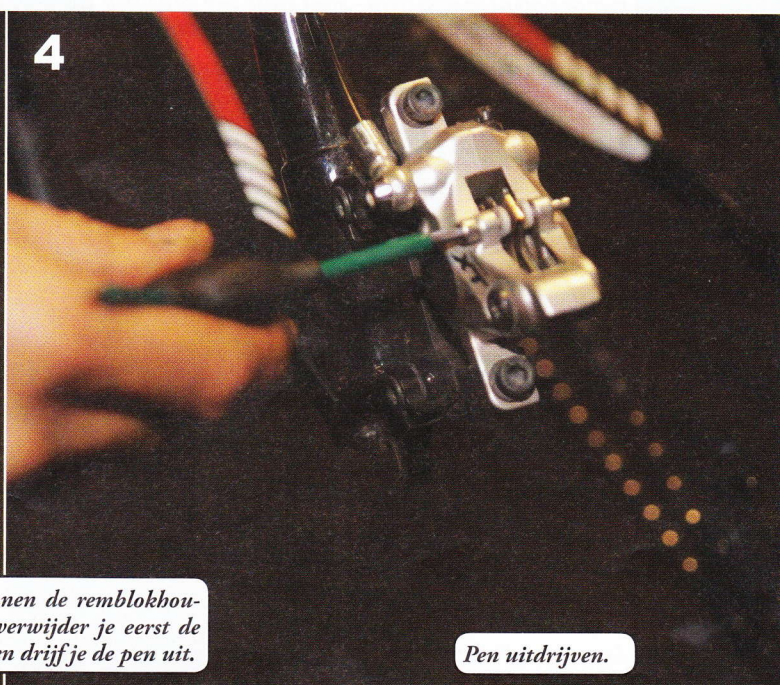
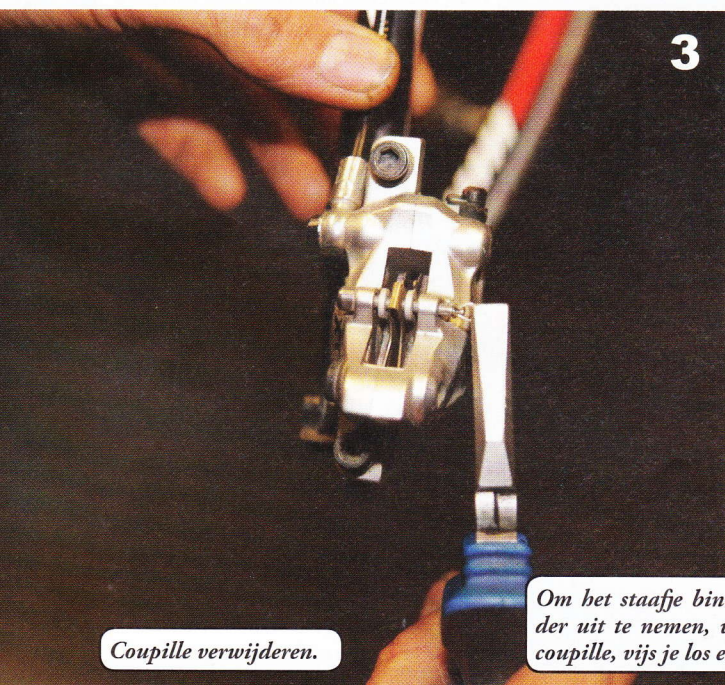
REMBLOKKEN

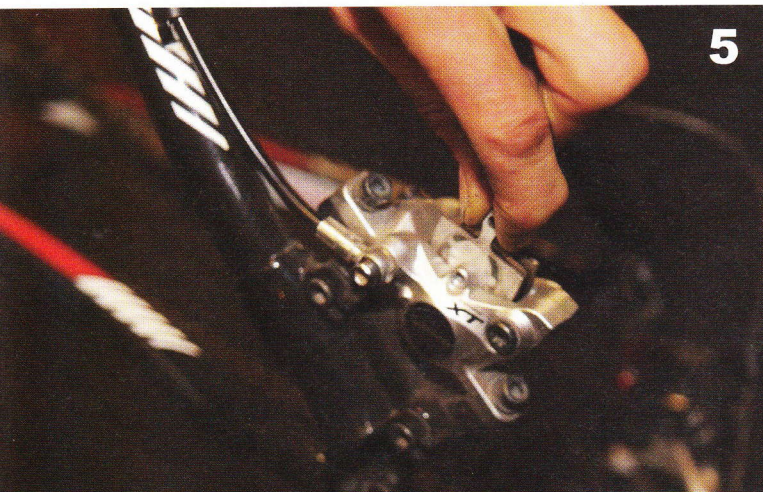
De baas himself gaf ons vooraf nog een paar nuttige wenken, zoals:

- Gebruik geen shampoos, detergents en andere zaken als je je mountainbike proper wil maken; zij brengen onvermijdelijk mee dat remmen gaan piepen, minder goed gaan werken. Hou het bij voldoende WATER en goed borstelen en WRIJVEN
- Wij hebben kennis van diverse ongevallen (ook bij kinderen) met de schijven van de remmen; weet dat dit

bijzonder gevaarlijke onderdelen kunnen zijn, scherp als messen en soms ook gloeiend heet

- Goede remblokken stellen zichzelf af als de montage O.K. is; nieuwe remblokken moeten ingeremd worden en dat houdt in dat de remschijven verhit moeten raken bij de eerste proefritten
- Let op dat geen olie op de remblokken komt; zelfs nieuwe remblokken kan je dan meteen weggooien
- Remschijven en remblokken raken perfect op elkaar ingesteld; daarom is het niet zo evident om 2 paar wielen te gebruiken bij dezelfde bike





5

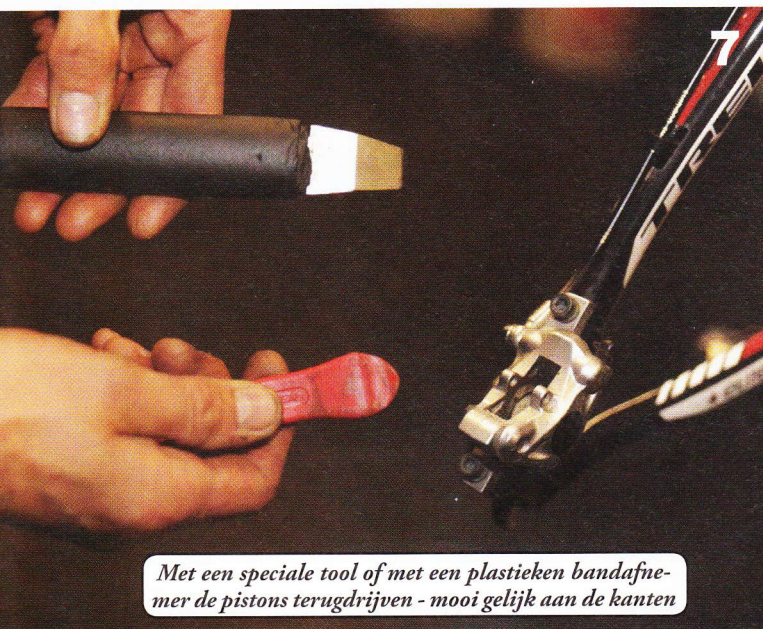
Remblokken uitnemen



6

Dit zijn dus de remblokken

Je neemt de remblokken uit en dan ga je de hele remblokhouders goed proper maken (zeker geen olie of andere producten gebruiken)



7

Met een speciale tool of met een plasticen bandafnemer de pistons terugdrijven - mooi gelijk aan de kanten



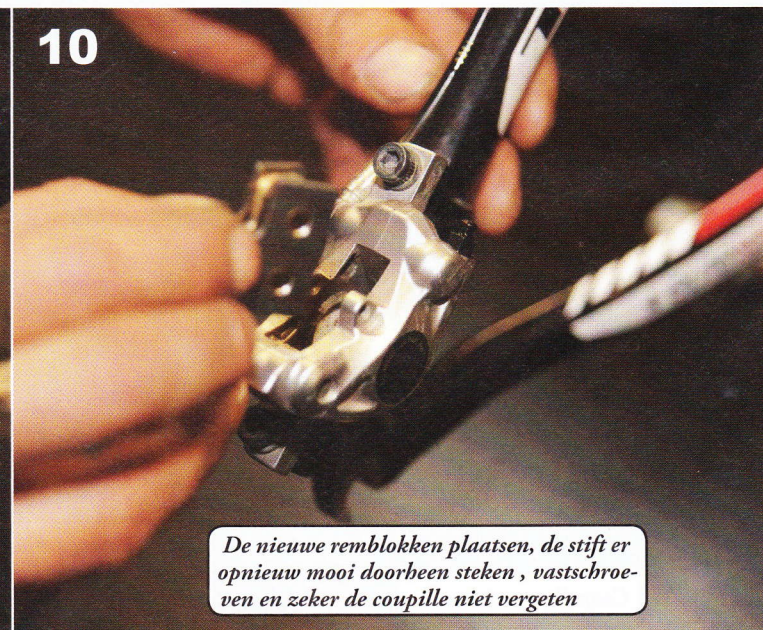
8

Hier voldoende aandacht aan besteden



9

Leeg - en volledig vrij nu

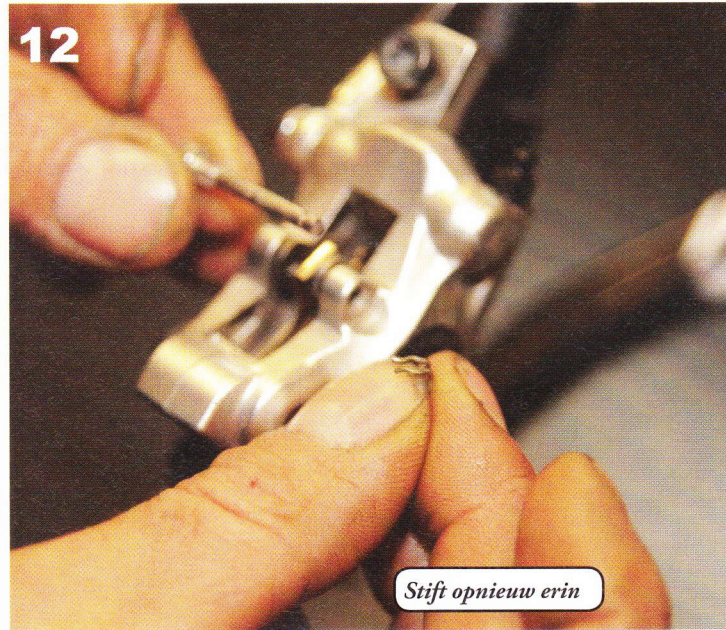


10

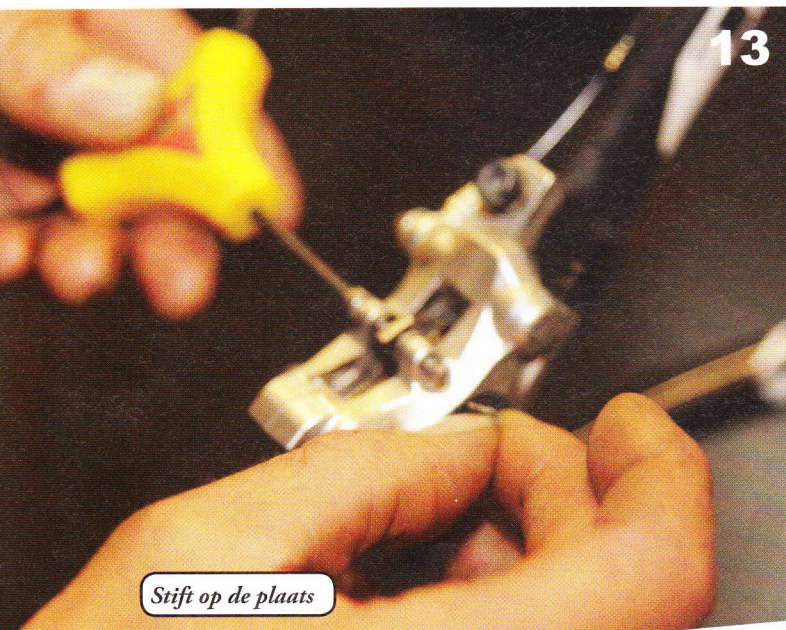
De nieuwe remblokken plaatsen, de stift er opnieuw mooi doorheen steken, vastschroeven en zeker de coupille niet vergeten

**11**

Zo zitten de nieuwe remblokken

**12**

Stift opnieuw erin

**13**

Stift op de plaats

**14**

Vastschroeven en coupille op de plaats



REMOLIE

Het gaat om een hydraulisch systeem, een gesloten circuit en een aandrijftechniek die gebruik maakt van olie onder druk. Het komt er op aan de geschikte olie te gebruiken, te zorgen dat die olie voldoende zuiver blijft en dat er geen luchtbellen in het circuit raken.

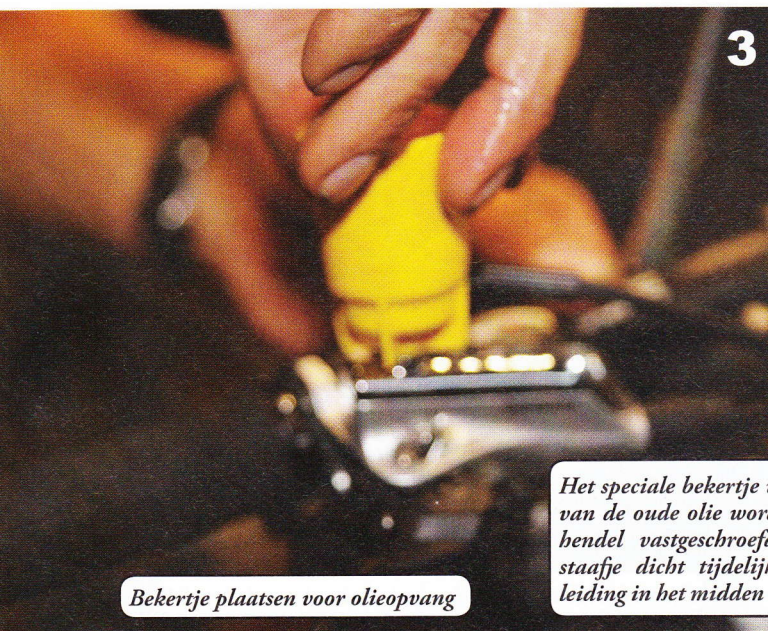
Voor je start met olie, zeker de remblokken verwijderen zodat deze in geen geval met olie in aanraking kunnen komen



1
De remhendel moet horizontaal gezet worden – evenwijdig met de vloer – om te beletten dat olie wegvloeit als het oliereservoirtje aan de hendel geopend wordt



2
In horizontale stand reservoirtje openmaken

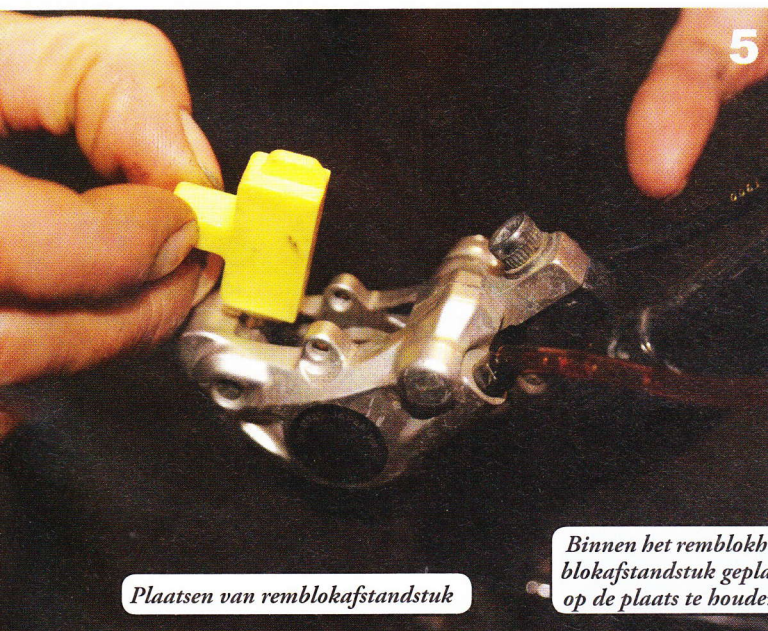


3
Bekertje plaatsen voor olieopvang

Het speciale bekertje voor latere opvang van de oude olie wordt binnen de remhendel vastgeschroefd; een plasticen staafje dicht tijdelijk de vrijgekomen leiding in het midden van het bekertje af

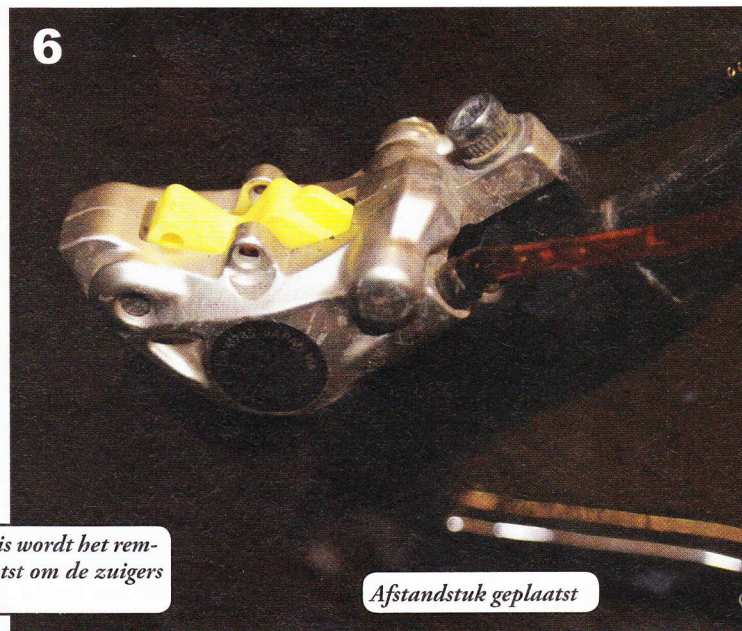


4
Plasticen staafje voor af-dichting oliereservoirtje



5
Plaatsen van remblokafstandstuk

Binnen het remblokhuis wordt het remblokafstandstuk geplaatst om de zuigers op de plaats te houden



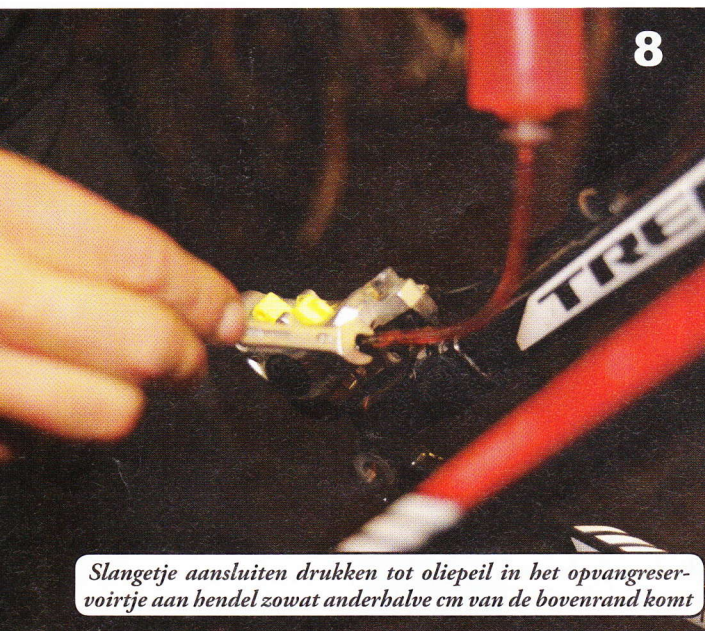
6
Afstandstuk geplaatst



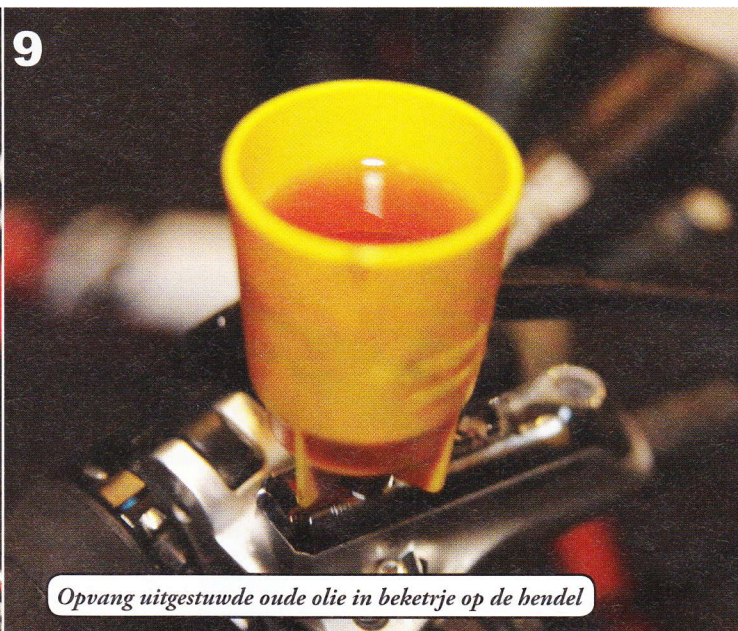
Olie infuus met slangetje aanbrenge

Het olieslangetje met het infuus wordt aangesloten op de olieleiding

Na het aanbrengen van de oliespuit en het slangetje op de remklauw, het oliesysteem openen met steeksleutel nr 7-en dan de spuit indrukken, niet volledig leeg, zodat er geen lucht mee het systeem ingaat. Het opvangreservoir (bekertje) aan de remhendel vullen tot 1.5 cm van de bovenkant. Dan het oliesysteem opnieuw sluiten met steeksleutel nr 7



Slangetje aansluiten drukken tot oliepeil in het opvangreservoirtje aan hendel zowat anderhalve cm van de bovenrand komt



Opvang uitgestuwde oude olie in beketrje op de hendel



Na inbreng nieuwe olie dichten van reservoirtje aan hendel

Het beketrje wordt afgeschroefd en je kijkt nu of de nieuwe olie echt helemaal tot bovenaan staat (anders bijvullen). Dan ga je het reservoir aan de hendel opnieuw dichtschroeven. Je neemt nu het slangetje weg en maakt alles dicht.