

REMMEN



Remmen moeten perfect afgesteld zijn – en dat ligt binnen de mogelijkheden van zowat iedere fietser (of fietsster). Je hebt ook weinig materiaal nodig: een inbussleutel en een platte moersleutel.

- **Remmen open/toe**

Bij SHIMANO en SRAM gaat dat vlot via een goed zichtbaar hendeltje. Je kan zelfs je rem openzetten terwijl je aan het fietsen bent (zeker vooraan). Bij CAMPAGNOLO zit een kleine metaalstift ietwat verdoken bovenaan de remgreep.



• Remmen richten

De velg moet mooi tussen de beide remblokjes lopen. Moderne SHIMANO remmen stel je af met een inbus-sleutel. Maar je kan omzeggens alle modellen van alle merken ook richten met een platte sleutel – heel eenvoudig.

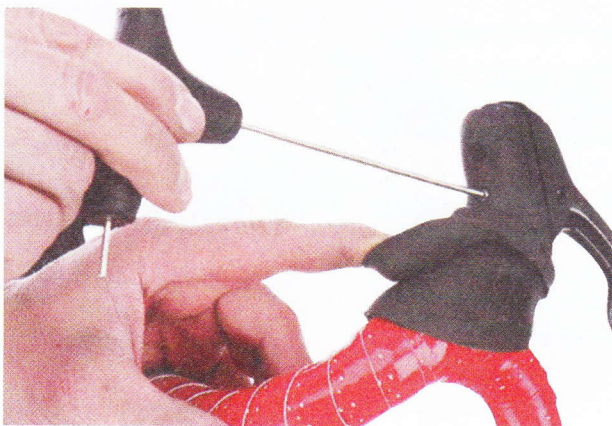
• Reikwijdte remgreep afstellen

Bij SHIMANO en SRAM moet je de rubbers wat optrekken, zodanig dat je aan het schroefje kan bovenaan de remgreep, dat je dan met een inbus-sleutel kan bedienen.

De reikwijdte afstellen is iets anders dan de weg te regelen die de remgreep aflegt als je remt. Hier bedoelen wij dat je ofwel de greep diep moet inknijpen alvorens de remblokken “pakken” op de velg, ofwel dat je daartoe niet diep moet inknijpen. Dat hangt van persoonlijke voorkeur af. In ieder geval kan je dat perfect instellen zoals je dat liefst hebt. Ofwel doe je dat via de kabelspanners en dat kan je gewoon met de hand. Draai je met de klok mee dan maak je normaal de kabel losser en gaan de remblokjes iets verder van de velg – zo moet je de remgreep dieper indrukken als je remt. Ofwel draai je de kabelschroef tegen de klok in en dan zit de kabel strakker, komen de remblokjes dicht bij de velg en moet je de remgreep minder diep inknijpen als je remt.



Rem mooi afstellen ten opzichte van de velg



SRAM afstand remgreep tot stuurboog bijstellen

Stel je nu vast dat, zelfs als je via de schroef tracht om de kabel voldoende te spannen (door deze dus tegen de klok in te draaien), je de remgreep toch te diep moet blijven inknijpen als je remt, dan moet de kabel op een andere manier spannen. Hoe? Je maakt de kabel los (inbussleutel). Je draait de kabelschroef tegen de klok in

zo ver mogelijk uit. Dan knijp je met de hand de rem helemaal dicht tot de remblokjes tegen de velg drukken. Je zet de kabel opnieuw vast (inbussleutel). Dan draai je de kabelschroef met de klok mee en je regelt op die manier perfect de afstand van de remblokjes tot de velg (ieder blokje op ongeveer 2 mm – maar volgens eigen voorkeur).

• Remblokjes

De remblokjes moeten mooi parallel lopen met de velg en vooral niet te hoog ingrijpen zodat het bandje nooit kan geraakt worden bij het remmen. Daartoe knijp je met één hand de rem dicht, terwijl je met de andere hand de inbussleutel bedient om zo nodig perfect (langs beide zijden) af te stellen. Als alles bijgesteld is en de schroeven zitten goed vast, ga dan nog eens grondig na door gewoon de remgreep in te knijpen zoals je doet als je echt gaat remmen.



TIPS

- Hou je remblokken in de gaten. Als je te veel sleet vaststelt, schroef één remschoen met blokje en al helemaal uit en neem die mee naar de fietswinkel. Op die manier ben je zeker dat je nieuwe blokjes diegene zijn die je nodig hebt
- Bij montage van nieuwe blokjes bijzonder goed opletten hoe je de remschoen plaatst. Je moet inderdaad vermijden dat de blokjes bij het remmen uit de remschoen schuiven. Dus het remblokje moet zo staan dat het bij het remmen langs de voorkant opgevangen wordt door de remschoen
- Controleer af en toe je remblokken. Vaak zitten er restjes in van aluminium of van wat anders. Peuter die er uit met een pincet of iets dergelijks. Die restjes zijn bijzonder slecht voor de flanken van je velgen en bovendien geven zij vaak ook een onaangenaam geluid bij het remmen
- Maak er een gewoonte van om je remkabels te ontspannen, iedere keer dat je je fiets wegzet; open daarom je remmen en op die manier spaar je de veer en zal

alles langer goed blijven functioneren (zie hiervoor – verschillend bij SHIMANO/SRAM als bij CAMPAGNOLO)

- Remkabels gaan niet eeuwig mee en zijn vaak oorzaak van minder vlot remmen. Vooral bij de MTB moeten zij vaak vervangen worden



Velg mooi in het midden en blokjes perfect parallel