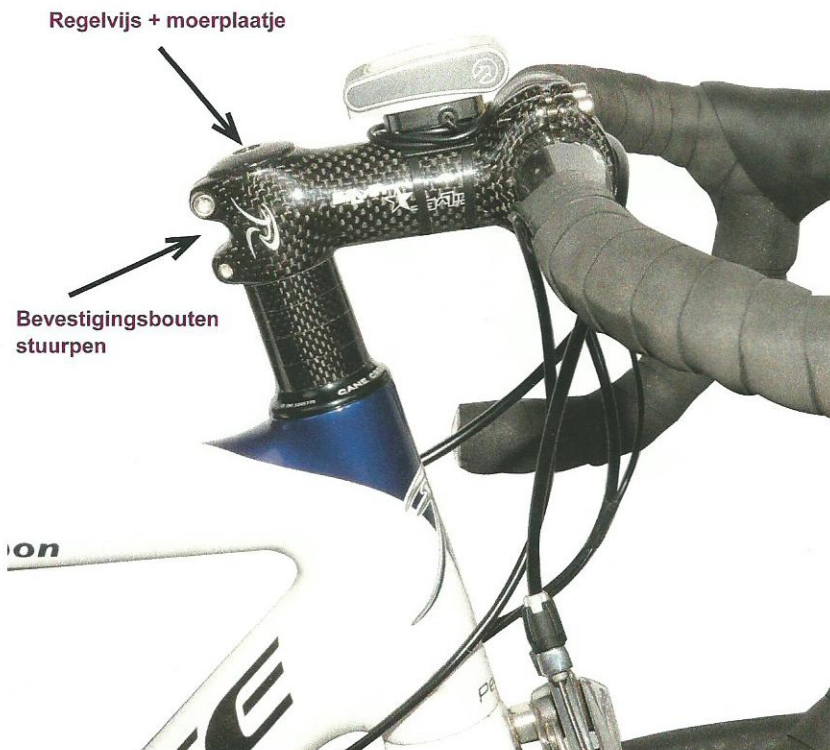


Onderhoud balhoofdstel

Type Aheadset – dit kan je best zelf

Controleer regelmatig of de afstelling van het balhoofdstel nog goed is. Het balhoofd mag niet te veel speling hebben, maar moet anderzijds ook toelaten dat je het stuur soepel kan draaien. Je hebt meestal enkel één inbussleutel nodig !!



Expander die in vorkbuis geperst zit en moerplaatje dat boven op de stuurpen drukt. Hieronder: regelvijs



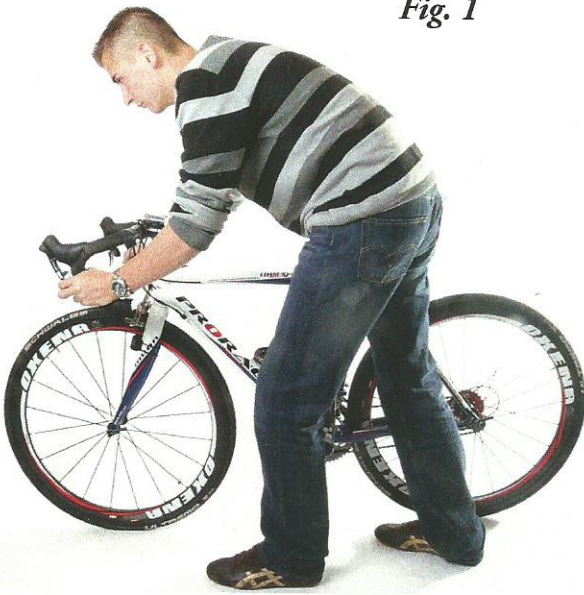
Een Aheadset wordt eenvoudig afgeregeld via een expander die zich in de vorkbuis bevindt en een regelvijs die op een moerplaatje drukt; Je kan de druk via die regelvijs en het moerplaatje perfect regelen met een simpele inbussleutel. Hoe strakker de regelvijs wordt aangetrokken, hoe meer druk er komt op de lagers en hoe minder aangetrokken wordt hoe losser de lagers kunnen bewegen. De afstelling moet dus zodanig zijn dat vork en stuur soepel kunnen bewegen (draaien) – dus niet te strak aangespannen regelvijs en anderzijds mag er geen speling zitten op de lagers (regelvijs onvoldoende aangespannen).

Speling

Knijp de voorrem in en beweeg de fiets kort en krachtig naar voor en naar achter. (Fig. 1)

Als het stuur of de voorvork ten opzichte van het frame bewegen is er speling. Je kan eventuele speling ook vlot voelen als je met de linkerhand de voorrem inknijpt (die remgreep staat normaal links) en tegelijk met de rechterhand het bovenste deel van het balhoofd goed omsluit, zodanig dat je gedeeltelijk het balhoofd vasthoudt en tegelijk ook nog een deel van de stuurbuis van je frame. (Fig. 2)

Fig. 1



Voorrem dicht - fiets kort en krachtig naar voor en naar achter bewegen

Fig. 2



idem als hiernaast en dan met rechter hand de speling voelen op het balhoofd.

Je voelt dan heel vlot als er ook maar de minste speling is.

Nog een manier: je fiets bij het stuur vooraan iets optillen en laten vallen – als het rammelt is er speling (al kan in zo'n geval ook een voorwielas waar te veel speling op zit voor gerammel zorgen).

Het is aan te raden om bij de minste twijfel niet één maar alle manieren te gebruiken om het balhoofd op speling te controleren. Het vraagt echt maar weinig tijd.

Is er geen speling maar is integendeel het balhoofd te strak aangespannen? Dat kan je nagaan door de fiets vooraan op te tillen; je neemt met één hand de fiets bij het frame, bij de bovenbuis en net achter het stuur. Dan ga je met de andere vrije hand heel langzaam het stuur naar links en naar rechts draaien. (Fig. 3)

Dat moet soepel verlopen. Als je vaststelt dat er op één of meerdere plaatsen een hapering is kan het best zijn dat de lagers van je balhoofd schade hebben geleden. In dat geval ben je meer dan waarschijnlijk aan volledige vervanging van het balhoofd toe.

Fig. 3



Voorwiel optillen en met andere hand het stuur langzaam links en rechts bewegen en voelen of alles soepel genoeg loopt.

Afstelling

(Fig. 4 en 5)

- Beide schroeven van de stuurpen losdraaien
- De schroef bovenop het kapje losser draaien als het balhoofd te strak zit (tegen de wijzers in van het uurwerk); altijd met kleine stapjes

werken – schroef slechts 1 of 2 mm draaien en langzaam het stuur naar links en naar rechts bewegen om na te gaan of het soepel (er) loopt. Zat er integendeel speling op het balhoofd dan draai je de schroef bovenaan vaster (wijzerzin) en je gaat weer nauwgezet controleren volgens de methoden die hierboven zijn uiteengezet.

Techniek

- Als de afstelling O.K. is dan mag je niet vergeten om ook beide schroeven van de stuurpen opnieuw aan te draaien. Zet nooit te veel kracht, vooral niet als het om onderdelen in carbon gaat. In principe zou je perfect moeten aandraaien via een momentsleutel.

Besluit

Controleer regelmatig de afstelling van het balhoofd. Als er te veel speling is dan heb je gegarandeerd al heel vlug (onherstelbare) schade en een te strak afgesteld balhoofd is een serieuze handicap bij het fietsen. Voor de moeite moet je het niet laten en je hoeft lang niet altijd naar de fietsenmaker voor dergelijk simpel onderhoud – zelfs al heb je twee linkerhanden ...



Fig. 4

Beide vijsjes die de stuurpen op de vorkschacht klemmen GOED losmaken.



Fig. 5

Door het vaster of losser schroeven van de regelvijs de druk op de lagers via het moerplaatje zodanig regelen dat het balhoofd soepel draait zonder dat er speling blijft.