

Lekke band

Snel weer op weg



Onlangs ontmoetten wij tijdens één van onze tochten een jong koppel en vrouwtelief was net lek gereden. Het had al heel wat voeten in de aarde gehad om het achterwiel uit die verdomde fiets te krijgen, maar nu moest dat bandje nog van de velg! Het was echt de moeite waard om die twee bezig te zien! Eendrachtig waren zij allebei tegelijk en met inzet van alle krachten, aan het wiel aan het wringen en trekken

om dat stomme bandje van de velg te halen – maar het lukte absoluut niet. Ondanks het kille weer kwam er bijna zoveel zweet aan te pas als bij het beklimmen van een kleine col ...

Dit voorvalletje bracht ons op het idee om een en ander eens grondig toe te lichten in ons magazine – dat toch vooral een magazine is voor doeners. Hier gaan we dan ...

Benodigdheden :
*3 bandenlichters in kunststof –
reserve binnenbandje - pomp*

STAP 1 WIEL uitnemen

Gaat het om het achterwiel dan EERST je ketting op het kleinste kroontje achteraan leggen ! Dan de snelspanning losmaken, het wiel naar voor duwen, de derailleurkooi lichtjes achteruit trekken, de fiets omhoogtilen en de ketting van het kroontje halen. Het kan soms ook handig zijn om de remblokken open te zetten. Als je

echt een beginner bent – oefen dan thuis af en toe zodanig dat je vlot je achterwiel kan in- en uitnemen – het is echt niet moeilijk als je het goed aanpakt en oefening baart kunst. Opmerking: als het wiel uitgenomen is leg dan je fiets voorzichtig tegen de grond met tandwielen en ketting langs boven

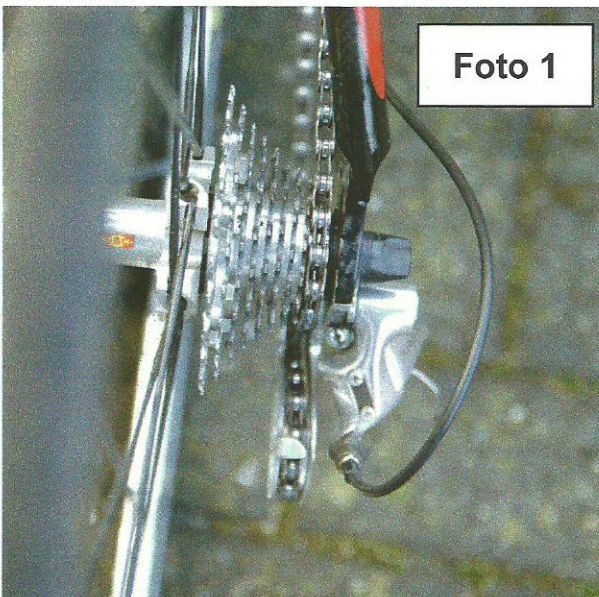


Foto 1



Foto 2

FOTO 1

Achterwiel met ketting op kleinste kroontje

FOTO 2

Remblokken openzetten met hendeltje.

Gaat het om het voorwiel dan hoeft enkel de snelspanner te openen maar meestal moet je ook de spanmoer wat losdraaien om het wiel er uit te krijgen. Ook hier kan het soms vlotter gaan als je de remblokken open zet.

STAP 2

Bandje aan één kant van de velg halen en binnenbandje uitnemen

Indien die er zijn : verwijder het kapje dat op het ventiel staat en draai de kartelmoer los die tegen de velg bovenaan het ventiel zit (beide zaken ontbreken vaak bij een racefiets of MTB).

Laat de lucht volledig uit de band. Hou het wiel zo dat de cassette niet aan uw kant zit en breng 1 bandenlichter op ongeveer 5 à 10 cm rechts naast het ventiel tussen de hieldraad van de band en de velgrand; hou vast en breng dan een 2° bandenlichter op zo'n 10 cm rechts van de 1° eveneens tussen hieldraad en velgrand. Breng de 3° bandenlichter nog zo'n 10 cm rechts van de 2° en druk nu 1, 2 en 3 zodat de band van de velg gelicht wordt en nu moet je de band verder van de velg kunnen halen. Eens de band los is over een bepaalde lengte doe je de rest met de hand en gebruik je geen lichters meer. Gebruik nooit een schroevendraaier, een sleutel of een metalen voorwerp om de band af te halen.

Nu de buitenband aan één kant van de velg is kan je het binnenbandje uitnemen (ventiel uit het ventielgat halen en dan bandje uitnemen).

FOTO 3

Wiel (cassette weg van lichaam – 1 bandenlichter op 5 à 10 cm RECHTS van ventiel – 2° 10 cm rechts van 1° en 3° 10 cm rechts van 2°

FOTO 4

Bandenlichters lichten en band losmaken

FOTO 5

Ventiel uitnemen en bandje ook

FOTO 6

Bandje volledig uitnemen en NIET zoals op de foto het bandje de grond laten raken; je riskeert bijvoorbeeld

kleine steentjes op te nemen die je later opnieuw lek kunnen doen rijden

STAP 3

Belangrijk : buitenband controleren

Als je lek gereden bent betekent dit dat het binnenbandje beschadigd werd. De kans bestaat dat een klein voorwerp (steentje, spijker, stukje metaal of braam ...) door de buitenband is gedrongen, al kan het natuurlijk ook dat dit niet is gebeurd maar dat bij het botsen op iets hard (steen, stoep ...)



Foto 3



Foto 4

er een doorslag is geweest, m.a.w. dat het binnenbandje is geplet tussen iets hard en tussen de harde velgrand (snake bite). Het kan dat het velgint onvoldoende beschermt omdat het niet meer intact is – of omdat het helemaal niet past bij de velgbreedte.

Maar in ieder geval – alvorens een nieuw binnenbandje in te brengen – ga je de buitenband controleren of er niets scherp is achtergebleven. Zou dat zo zijn en controleer je niet dan rij je binnen de kortste keren opnieuw lek en raak je misschien niet thuis! Je gaat dus minutieus met 3 vingers (wijs-midden- en ringvinger goed samen) het hele buitenbandje langs binnen aftasten. Als het lek vrij groot is, zodanig dat je het direct kan lokaliseren op het binnenbandje, kijk dan goed ook aan de buitenkant van het buitenbandje waar het lek is ontstaan.

Het is ook goed om daarna ook nog eens in het velgbed, op het velgint te wrijven met wijs- en middenvinger samen om te zien of er geen scherpe kantjes uitsteken.

FOTO 7

Controle van de buitenband langs binnen – 3 vingers

FOTO 8

Controle van het velgint – 2 vingers

STAP 4

Reservebinnenbandje inbrengen

Pomp het bandje LICHT op tot het zijn vorm aanneemt. Laat de velg niet meer op de grond maar op beide voeten rusten en zorg ervoor dat het binnenbandje zuiver is en niet in aanraking komt met de bodem. Steek het ventiel in het ventielgat en breng het bandje gelijkmatig, met beide handen, onder de buitenband. Zorg dat je de binnenband niet vouwt.

Begin bij het ventiel om de buitenband – met het binnenbandje – op de velg te brengen. Duw het ventiel



Foto 5



Foto 6



Foto 7

licht omhoog zodat er genoeg ruimte is om de buitenband bij het ventiel op de velg te krijgen. Druk nu geleidelijk, links en rechts van het ventiel, het buitenbandje op de velg en werk tegelijk steeds het binnenbandje mee op zijn plaats. Af en toe kan je met de wijsvinger het binnenbandje netjes op de plaats brengen.

Als je nog zo'n 15 tot 20 cm te gaan hebt til je het wiel op en laat je het langs boven tegen buik en liezen rusten; probeer het binnenbandje onder het buitenbandje op de velg te leggen. Als dat lukt gaat alles vlotter en maak je weinig kans dat het binnenbandje verwrongen raakt. Druk nu beide bandjes volledig in en op de velg.

Gebruik je handen en vermijd zoveel mogelijk om hier ook nog eens bandenlichters te gebruiken. Als je werkt met relatief dure, soepele buitenbandjes gaat het normaal een beetje vlotter. Het kan ook helpen om in de allerlaatste fase omzeggens alle lucht uit het binnenbandje te laten

FOTO 9

Bandje licht oppompen tot het ronde vorm heeft

FOTO 10

Wiel met bandje op voeten laten rusten en ventiel in ventielgat steken

FOTO 11

Geleidelijk binnenbandje inbrengen en bandje op velg drukken

FOTO 12

Nog 15/20 cm te gaan: wiel tegen buik en lies en laatste inbrengen

STAP 5

Licht oppompen en controleren of het binnenbandje niet geplet zit

Je controleert nog eens of alles op zijn plaats zit (ook of het ventiel diep genoeg en recht zit). Kijk vooral of de buitenband bij het ventiel goed in de

Foto 8



Foto 9



Foto 10

velgrand zit. Pomp nu zeer licht op (1 BAR) en dan ga je langs beide zijden “walken” om te zien of het binnenbandje niet geplet zit. Is dat O.K dan mag je op druk zetten

FOTO 13

Zit ventiel recht en diep genoeg en walken om te zien of bandje niet geplet zit

STAP 6

Wiel terug inbrengen

Het voorwiel geeft normaal geen enkel probleem – zorg alleen dat de snelspanner gepast staat (niet te strak maar ook niet helemaal los). Voor het achterwiel hoef je te zorgen dat je de ketting op het kleinste kroontje legt bij het inbrengen en dat je de achterderailleur licht achteruit trekt en de fiets omhoog tilt.

Heb je de remschoenen opengezet zet deze dan opnieuw dicht.

TIPS

- Bandenlichters : neem die in kunststof – nooit in metaal om binnen- en buitenband niet te beschadigen
- Rij je vaak lek dan kan het dat het binnenbandje aan de buitenband kleeft. Het is goed om het volgende te doen: neem het binnenbandje eruit (vervang zo nodig) en breng talkpoeder aan over de gehele binnenkant van de buitenband. Als die band maar met één kant op de velg ligt, giet je een kleine hoeveelheid poeder onderaan in de buitenband en je draait langzaam het wiel terwijl je met wijs- en middenvinger het poeder in de band wrijft
- Eén of meerdere gaatjes aan de onderkant (binnenzijde) van de binnenband wijzen doorgaans op ruwe randen in het velgbed of op slecht of niet passend velgint



Foto 11



Foto 12



Foto 13