

COMPACT OF TRIPLE

© Tim de Waale

Moet je TWEE tandwiel-
len vooraan monte-
ren of hou je het toch
maar beter bij DRIE? Wat volgt
heeft vooral betrekking op de
RACEFIETS, want voor een
MTB wordt het allemaal nog
complexer, omdat je daar de
keuze hebt tussen EEN, TWEE
of DRIE tandwielbladen. Bij
één enkel MTB tandwielblad
(Sram) kan je dan een speci-
ale cassette monteren die gaat
van 11 naar ...42 tanden.



Eerlijk, wij hebben een ogenblik ge-
dacht dat de triple helemaal uit het
wielerslandschap zou verdwijnen. Met
de komst van de "compact", dubbele
tandwielcombinaties van 48 X 34 – 50
X 34 en 50 X 36, leek ons een triple
stilaan overbodig, temeer omdat slim-
meriken ook al vlot met 52 X 34 en 52

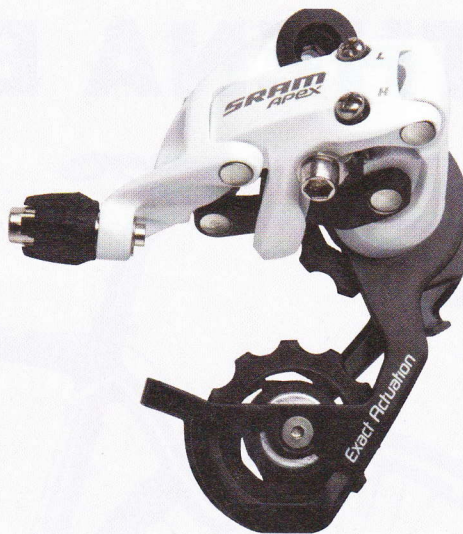
X 36 rondreden en omdat ook de cas-
settes werden aangepast. Campagnolo
heeft trouwens een dubbel trapstel op
de markt gebracht met tandwielbladen
van 52/36 en een cassette met als
grootste kroontje 30 tanden.
Maar blijkbaar is de behoefte om met
een triple op pad te gaan, veel sterker

dan wij ooit hadden gedacht. Het
beste bewijs is dat Campagnolo, dat
helemaal was afgestapt van die triple,
onder druk van vooral consumenten
uit de lage landen (!), opnieuw drie
groepen met drie tandwielbladen op
de markt heeft gebracht (Athena zelfs
in 11-Speed – Centaur en Veloce).

KIEZEN

Voor wie een (nieuwe) racefiets wil, of wie overweegt om onderdelen aan te passen, geven wij een aantal tips die tot een logische keuze kunnen leiden (al weten we best dat mensen lang niet altijd logisch zijn als het op kiezen aankomt, omdat emotie zo vaak meespeelt).

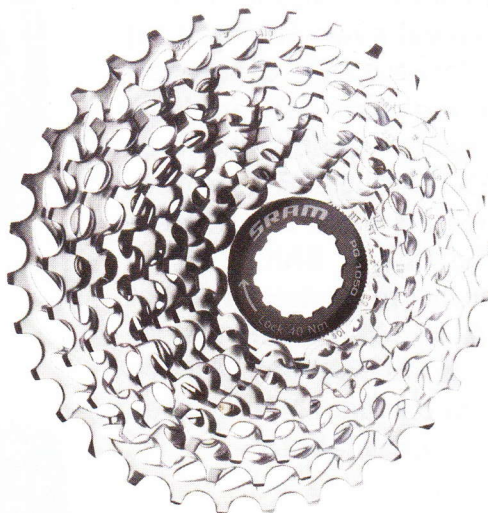
1. Welk soort fietser ben je? Ben je een beginner, een fervente fietser, een man, een vrouw, oud, jong, slank, met veel of weinig overgewicht ... Wie fysisch minder goed scoort, weinig fietst en dus vrij ongetraind is, kiest normaal beter voor een triple. De cassette kan bij drie tandwielbladen vooraan, zodanig gehouden worden dat er weinig "sprongen" zitten qua aantal tanden tussen de diverse kronen, m.a.w. je kan beschikken over verzetten die comfortabel aanvoelen bij het schakelen. Je hebt bij een triple inderdaad normaal geen 28 of zeker geen 30 tandjes achteraan nodig en dat betekent dat de cassette compacter kan gehouden worden. Anderzijds heb je bij een dubbel tandwiel vooraan het voordeel dat het vlotter schakelt en dat je achteraan bijna alle kroontjes min of meer regelmatig zal gebruiken (pakweg 9 van de 10 of 10 van de 11). Bij een triple is het schakelen vaak complexer, technischer. Bij een dubbel is het makkelijker om te beslissen wanneer je bijvoorbeeld vooraan naar 34 tanden moet schakelen en dan blijft het alleen nog kiezen achteraan.
2. Waar wil je vooral fietsen? Als je overwegend op relatief vlakke wegen bezig bent, dan heb je geen triple nodig en dan is een dubbel tandwiel – compact - de beste keuze, want daar kan je ook al wel wat mee bergop. Wie regelmatig grote afstanden in de bergen wil rijden, ook al is hij/zij relatief goed getraind, kiest vaak voor een triple. Als je met een compact rijdt met 34 tanden als kleinste tandwielblad, dan kom je met een kroontje van 27 tanden ook al heel ver. Trouwens 34 X 27 komt ongeveer overeen bij een triple met 30 X 24. En als je met een compact een cassette monteert met 30 tanden als grootste kroontje, dan fiets je met 34 X 30 (2,38 meter) zelfs iets vlotter flink bergop dan met een triple van 30 X 26 (2.42 meter)
3. Sommigen vinden een compact een nadeel omdat rijden op vlakke wegen te moeilijk zou zijn; 34 tanden vooraan is zagezegd te klein om op souplesse te rijden. Maar eigenlijk moet je op vlakke wegen vooraan vooral 50 tanden gebruiken en achteraan dan maar schakelen naar een iets groter kroontje. Zo zullen bijvoorbeeld 50 X 18 (5.83 meter) of 50 X 20 (5.25 meter) prima passen en je hebt het voordeel dat de ketting zowel voor- als achteraan op vrij grote tandwielen loopt. Dat heeft een dubbel voordeel: het geeft een goed rendement en je hebt minimale slijtage. Ter info: 50 X 18 komt ongeveer overeen



SRAM APEX - goed voor bijna alle tandwielen.

met 39 X 14 en 50 X 20 is ongeveer 39 X 16. Normaal heeft een dubbel tandwiel ook het voordeel op de triple, dat de Q-factor, de afstand tussen de buitenkanten van de cranks (daar waar de pedalen worden ingeschroefd) kleiner is.

In ieder geval is een goede keuze belangrijk, want als je van dubbel naar triple wil – of omgekeerd - kost dat wel wat. De schakelgrepen zijn niet compatibel – alvast de linkse niet omdat die 1 tandwielblad meer of minder moet vatten. Ook het crankstel en de derailleurs moeten normaal worden vervangen.



SRAM APEX - Cassette van 11 tot 32 tanden.